

(様式2)

支部事業報告 (黒部・魚津支部、上市支部合同)	開催日	2021年12月4日(土)
	時間	10:00~12:00
	場所	新川文化ホール
テーマ	「看護連盟の現状と課題」「健康寿命を延ばそう ～フレイルとサルコペニアを理解する」	
参加対象者	会員・非会員 その他()	
参加人数	会員 (31)名 非会員 (0)名	
事業目的	看護連盟の役割を理解し、活動への参加と会員数の増加につなげる	
研修会名	黒部・魚津支部、上市支部合同研修会	
主催	富山県看護連盟黒部・魚津支部、上市支部	
研修方法	講演	

【内 容】

9:30～ 受付開始、同時に連盟スローガンのDVDを視聴してもらう

10:05～10:50 講演:「看護連盟の現状と課題」
講師:富山県看護連盟会長 大井きよみ氏

看護連盟とは。
私たち医療現場で働くスタッフと看護連盟の
繋がりや看護連盟が果たす役割、看護師代表の
議員の必要性から投票の意義まで知ることが出来る
講演でした。



11:00～11:45 講演:「健康寿命を延ばそう ～フレイルとサルコペニアを理解する～」
講師:黒部市民病院管理栄養士 飯野みゆき氏



誰もが分かりやすいような内容で、今後、看護の現場ではもちろんのこと、私生活でも活かしたいと思いました。
フレイル、サルコペニアとはどういうことか、そうならないために日頃からどのようなことに気を付けなければならないか。
とても興味深く、学習できました。

まとめ: 新型コロナウイルスの感染状況が収まりつつあった状況から、オミクロン株という新たな脅威が現れました。参加者の声には、ZOOM配信での講演でもよかったのではないかと意見もありましたがやはり、講師の方の声を直接聞きながらの講演は心に響くものがあると感じました。
対面しながらの集合研修が安心してできる日が早く戻ってほしいものです。

報告者:上市支部 幹事長

【アンケート結果】

1. あなたは、看護連盟活動に関心をもっていますか？

①もっている 4名 ②ややもっている 15名 ③もっていない 2名

2. あなたは日頃、政治に関心をもっていますか？

①もっている 5名 ②ややもっている 15名 ③もっていない 1名

3. 今後、看護連盟に希望する研修会を教えてください。

・看護の役割を社会に知っていただき、国民の為に働く看護職の処遇改善することにより、良い人材を増やしてゆくこと、またそれが国民の幸せに寄与できゆくこと、またそれが国民の幸せに寄与できることになると思います。そのために政治力、看護連盟活動が意義あることを周知していけばよいと思います。今までのように繰り返し伝えていく研修が必要であると思います。

- ・運動療法、美容に関すること、ストレス解消方法
- ・本日のような栄養関連の研修
- ・気分転換になるような、体を使う研修
- ・在宅看取りについて

4. 本日の研修会で感じたことや、職場での悩み・要望などお聞かせください。

- ・看護連盟に入会していない職場スタッフに入会を勧めようと思った。
- ・若い人の選挙参加が少ない事、看護職の組織力の評価につながる為、選挙に参加するよう意識していくことが大切であると感じた。
- ・夜勤給料を増やして欲しい。
- ・日勤、夜勤の勤務者の人数が少なく、受持ち人数が多い。そのため毎日忙しい。勤務者数を増やして欲しい。
- ・看護師の業務は増え続け、組織内でも横断的に活動する場が増えている。チーム医療の中核的な存在としても求められている。しかし、経営的な問題として、看護師の人員削減に矛先が向けられる。看護配置や夜勤人員ギリギリでは、現在の医療現場では困難であることを理解してもらえない。
- ・人材不足は変わらない。
- ・パワハラが多い。
- ・医療や看護のこれからを考えると、政策(行政)を切り離して考えられない。連盟の役割を知り活動して行かなければならないと思いました。
- ・今日の栄養情報は仕事の中でも自信をもって提供していけそうで、参加してよかったと思いました。
- ・政治に看護の要望が反映されても、病院側が現場に還元してくれているのか全くわからない。多忙、人手不足で、それどころではない。
- ・わかりやすく、連盟の必要性も理解できました。
- ・スタッフが少なく、残業が多い。
- ・この研修を聞くまでは全く関心は無かった。会長さんの話を聞いて連盟の活動と政治のつながりを知り、とても大事だと感じました。私のように連盟の活動を知らない人もいるので伝えていきたい。飯野先生の話もとても興味深かったです。自分もフレイルにならないように生活習慣を変えていこうと思った。タンパク質やビタミンが取れる食品を食べるようにバランスよく摂取していこうと思う。また、楽しく食事をするようにしたい。
- ・飯野さんの講義は大変参考になりました。
- ・講義のみならず、ZOOMを使ってもよかった。内容については面白かった。

属性

年代
20代 3名 30代 1名 40代 7名 50代 9名
回答なし 1名

所属施設
公的病院 20名 民間病院 1名

職種
看護師 19名 保健師 1名 助産師 1名