

富山県看護連盟 研修会報告		開催日	2021年11月6日(土)
		時間	9:30～12:00
		場所	タワー111 スカイホール
研修会名	新人研修会		
内容	講演 1 「I ♥nurse 日本看護連盟 新基礎研修」より 講師 富山県看護連盟 青年部委員 富山市民病院 梅村修平看護師 「新人へのエール～先輩からのメッセージ～」	 <p>大井会長と講師の皆さん</p>	
	発表者1 済生会高岡病院 久野 柚 看護師・助産師		
	発表者2 黒部市民病院 古金 梨乃看護師・保健師		
	講演 2 「運を味方につける人がやっている、仕事の習慣とは？」 講師 富山県議会議員 藤井 大輔 先生		
参加人数	168 名		
【研修会内容】			
講演1	 <p>梅村修平さん</p> <p>現在、看護師6年目である。人のためになる事がしたい思いと母が看護師である事から看護師を志した。外科病棟で4年勤務し、現在は救急外来に異動し2年目として働いている。就職してから三交代勤務の忙しさと責任の重さなど多くの困難を感じる場面がある。しかし時には1人1人のニーズにあったケアを提供出来たり、救急で運ばれた患者から感謝の言葉を聞き、看護師になって良かったと感じる事もある。現状として業務の多さから苦労や悩みを感じる看護師が多くおり、看護連盟にも多くの意見が寄せられている。このような看護問題に対して、1人で解決する事は困難なので、組織として皆で話し合っ解決策を考えて変えていく事が大切で必要となる。</p> <p>看護連盟と看護協会は、今までに一緒に①新人看護職員研修制度②夜勤手当の増額③特定行為研修制度などの看護問題を共に連携し解決に向けて取り組んでいる。看護協会は政策の提案で看護連盟が制度の実現という役割を担っている。看護協会は公的社団法人であり公益性を持つため政治活動を行う事は出来ない。そのため、看護連盟と看護協会の2つの団体が必要であり手を携えて、より良い看護の実現のために取り組んでいる。</p> <p>看護連盟に入会すると紙面やWeb配信などで最新の情報を得られるメリットもある。看護の味方である看護連盟を理解して頂き、会員となり一緒に活動しましょう。</p>		
発表者1	 <p>久野柚さん</p> <p>現在、産婦人科・脳外科・内科の混合病棟で勤務する助産師5年目である。新人の悩みは、看護・業務内容・人間関係・知識不足など限りがない。それでも新人は、入所して7ヶ月が経ち、少しずつだが確実に看護技術やケア・申し送りなど1人で出来る事も増え成長している。私が思う仕事をしやすくするポイントは①時間使用配分の工夫②先輩への報告・連絡・相談③最終の患者ラウンドの実施④素直な謝罪だと思う。皆さんは十分頑張っているので休日は思いっきりフレッシュして下さい。皆さんが先輩となるあと5カ月の間、今のうち先輩に一杯指導してもらいましょう。5年目としてのやりがいは①看護師としてスキルアップ②プライベートの充実などです。今の皆さんと違うが、年数が経過し、仕事の姿勢・やりがいも変化する。今は大変だと思うが12月～1月頃から仕事が楽しくなると思う。また自分の苦手分野を把握しておく事が自分の成長に繋がると思う。皆さんが素敵な看護師になれるよう応援しています。</p>		
発表者2	 <p>古金梨乃さん</p> <p>現在3年目である。小学生の時に看護師に憧れた事・親戚に看護師がいた事・手に職を持ちたいという思いから看護師になった。</p> <p>1年目の時は自分の思い描いた看護師とのギャップに戸惑った。日々の業務・仕事を覚えるのに必死でした。何が分からないのか分からない、自分がミスをして周りに迷惑をかけたかして、看護師という仕事が怖いと思った。2年目は自分のペースで仕事も出来るようになり、楽しいと思えた。反面、先輩から離れ、任される事が増え不安も多くあった。報告・連絡・相談を心掛け、自発的に患者と接する事が出来るようになった。3年目では印象的な患者との関わりから寄り添う看護を実感し、周りの他職種の協力を得て自宅退院支援を実施でき、スキルアップする事が出来た。失敗や後悔は必ず自分の糧になるので、今は1つ1つの事を精一杯頑張ってください。私自身、周りの人に支えられています。1人で抱えず誰かに頼ってください。皆さんが看護師として、やりがいを持って働けるように願っています</p>		

## 講演2



藤井大輔  
県議会議員

### 1 あなたは運が良いと思いますか？

パナソニック創業者・松下幸之助は、面接の時「あなたは運が良いと思いますか？」の問いに「はい」と答え、具体的な内容を語れた人材を最終的に採用していた。そういう人は偶然性は日々の積み重ねで起こり、ハプニングを順序立てて考える事が出来き、失敗を自分の糧に変える力がある人材と考えていた。

### 2 仕事は「Will」「CAN」「Must」の組み合わせ

仕事は、「Will」=やりたい事・「CAN」=できる事・「Must」=すべき事の組み合わせで出来ている。新人の時は、この3つが整理できず「Must」すべき事が目の前にある事が多く疲弊パターンアウトになる可能性が高い。「Will」やりたい事を時々振り返る事が大事である。「CAN」できる事を増やしていくと「Must」すべき事のレベルが上がり「Will」やりたい事が見えてくる。自分に期待し求められる仕事をして、「CAN」できる事を増やして行って下さい。

### 3 自分のキャリアをどうデザインするか？

キャリアデザイン仕事の仕方には、自己決定するキャリアドライブと環境に流されるキャリアドリフトの2種類がある。これまでキャリアドライブが大切と言われていたが、変化の激しい現代は、キャリアドリフトも大切である。試練や今の自分の良くない状態が、実は10年後の未来に偶然性の幸運セレンディピティと出会う準備に必要な出来事かもしれない。退職理由の大半を占める「人間関係」も自分の考え方・受け止め方によっては、自分が成長するチャンスかもしれない。「会社が何をしてくれるか」ではなく「自分が会社にどんな貢献ができるか」を考える事が大事である。新規事業は未完成だからこそ自分が貢献できる余地が沢山ある。チャレンジする事で自分が成長するチャンスかもしれないので挑戦してほしい。

### 4 3人のレンガ職人

童話「3人のレンガ職人」は、3人ともレンガ積みの仕事で一緒だが、仕事の意味付けが各々3者3様で違う話です。仕事の意味付けは自己実現などの内発的動機と給料・昇格などの外発的動機がある。外発的動機は、きっかけになるが続けるには内発的動機が必要となる。自分の人生についての「意味」を見つけられれば、最高の動機モチベーションになる。

### 5 運の良い人の5つの習慣

アメリカの経済学者クランボルツ教授は、成功者は「ブランド・ハプンスタンス=起こった事をそのまま受け止めるスタンス」を実行し上手く活用していると提唱した。成功者達は「偶然」を「必然」にする為の①好奇心②持続性③柔軟性④楽観性⑤冒険心を自然に身に付けている。「運が良い人」とは①チャンスを最大限に活用する②直感に従う③夢や願望を表現する④出来事を意味付けする⑤ないものねだりしない人だと思う。もっと幸運になる為には、自分をオープンにさらけ出すことが大切である。相手の本音を聞き出す為には、まず自分の本音・弱みを伝える事で周りの信頼関係も高まっていくと思う。

### 6 さらに運を呼び込む仕事のやり方

自分の知らない自分もあると思うが、他人の批判的な意見も素直に受け入れる事で自己認知に繋がる。また、情景が浮かぶような具体的にエピソードを語る人が信頼されると思う。個人で注目する箇所は様々であるから、解釈は相手に任せる事が大事である。

### 7 最後に不確実性の高い社会を生きるには？

仕事の本質は、問題・困っている事の解決と欲求・求めている事の充足だと思う。リクルーとの創業者の格言で「自ら機会を創り出し、機会によって自らを変えよ」という言葉がある。自分達の周りには、多くの偶然性の幸運がある。それをどうキャッチして活かすかは、個人個人です。今日話した事が少しでもみなさんの役に立てば良いと思う。

## 【まとめ】

青年部委員から看護協会と看護連盟の役割の違いやなぜこの団体が必要であるか分かりやすく講演された。また、先輩発表者の方々からは自らの体験談や今までの心理的経過・仕事のポイントなど具体的に報告され、新人看護師もみんな体験を通して成長していく事を知る事が出来たのではないかとと思う。

藤井議員の講演では、仕事の日常場面も交えて講演され内容が理解しやすかった。私達の周りにある仕事・人間関係など様々な出来事をどう受け止めるか・どう取り組むかは、個人で違う事が分かった。その違いで自分が成長できるかチャンスを掴むかが変わってくると思った。「運が良い」という事は、個人の考え方に左右される事が分かった。今後、少しでも今回の講演内容を念頭におき日々を過ごしていきたいと思った。