

(様式2)

支 部 事 業 報 告 (上市、黒部・魚津支部合同研修会)	開催日	2021年3月6日(土)
	時間	10:00～12:00
	場 所	新川文化ホール 104研修室
テーマ	「看護連盟の現状と課題・続基礎研修」「アロマで癒そう、ハンドマッサージ」	
参加対象者	会員・非会員	
参加人数	39名	
事業目的	看護連盟の役割を理解し、連盟活動の意義を学ぶ	
研修会名	上市支部、黒部・魚津支部合同研修会	
主 催	富山県看護連盟黒部・魚津支部、上市支部	
研修方法	講演 演習	

【内 容】

1. 「看護連盟の現状と課題・続基礎研修」 解説 富山県看護連盟 黒部・魚津支部長:加藤昌子
看護協会、看護連盟のそれぞれの役割についてハンドブックの図を利用して説明。
看護政策実現のためには、看護連盟の強化が必要不可欠であり仲間を増やして力を発揮する事が目的達成への近道である事を伝えた。
日本連盟総会報告の中では、大島会長の挨拶を紹介すると共に、4人の国会議員の活躍についても紹介する事で、連盟活動の意義が伝わったと考える。

会員専用モバイルサイト活用のPR
新スローガン紹介DVDの視聴を行い
視覚から興味を持ってもらえるよう努めた

届けよう看護の声を！私たちの未来へ

日本看護連盟の
コミュニケーションサイト



2. 「アロマで癒そう ハンドマッサージ」

講師 浦田クリニック 在宅医療支援部 看護師長 朝野真佐美氏

アロマセラピーの基本的な知識と注意事項を学んだ上で、セルフマッサージの演習を行った。

医療分野におけるアロマセラピーの位置づけは、主に補完代替医療に属しており、音楽セラピーなど数ある療法の一つで、自施設での実践報告も紹介され成果をあげられている。

川嶋みどり先生の「て・あーて」は、主に精神的苦痛を和らげるために使われる緩和ケアの補完的手法の一つで、認知症などでつらい思いをされている人へのアプローチに使われるなど、看護・介護の様々な場面に使われているツールである事を学んだ。電子カルテの普及に伴って「て・あーて」の機会が少なくなりつつある事への危惧も述べられている。



* 講師と共に
セルフマッサージを
行いました。
手のぬくもりと、優しい香
りに癒され、優雅な時間
を共有しました。

まとめ:

支部役員の解説では、この1年の看護連盟の活動内容と、連盟総会の報告を行った。
看護協会と一体となって活動される場面を紹介する事で、理解に繋がるよう伝えた。
モバイルアンフィニの活用開始の場面もあり、今後も様々な機会を利用し周知継続していく。
朝野氏の講演では、アロマを活用した看護ケアへの実践例も紹介され、興味深い内容だった。
演習のマッサージでは、まさに「手で見る」という看護の本質を各自が体験する機会となった。
改めて「手」で触れてケアする事の大切さをそれぞれが感じ、学び、癒された時間となった。

富山県看護連盟 上市、黒部・魚津支部合同研修会アンケート結果 (回収率90%)

年代	
20代	6名
30代	3名
40代	8名
50代	9名
60代	3名

所属施設	
公的病院	25名
民間病院	3名
その他	1名

職種	
保健師	1名
助産師	3名
看護師	25名

1. あなたは、看護連盟活動に関心をもっていますか？

①もっている 3名 ②ややもっている 18名 ③もっていない 0名

2. あなたは日頃、政治に関心をもっていますか？

①もっている 3名 ②ややもっている 19名 ③もっていない 6名

3. 今後、看護連盟に希望する研修会を教えてください。

- ・看護職のストレス対処方法について
- ・自己で行えるストレッチやマッサージに関する内容（身体及び眼精疲労）
- ・自由に話すことのできる座談会の開催
- ・認定看護師や栄養に関する内容の研修
- ・口腔ケアに関する内容
- ・職場でできるリフレッシュ運動（休憩中にできるストレッチ）
- ・リフレッシュ研修

4. 本日の研修会で感じたことや、職場での悩み・要望などをお聞かせください。

解説「看護連盟の現状と課題・続基礎研修」について

- ・連盟活動や会員になる事に興味のないスタッフが多い。
- 強制はできないので、どのような働きかけをすればよいか困る。
- ・看護協会と看護連盟の働きかけにより、給付金に繋がったことを知りありがたかった。

講演・演習「アロマで癒そう ハンドマッサージ」について

- ・アロマセラピー、ハンドマッサージをぜひ患者にも施行してみたいと思った。
- ・アロマセラピーについては以前より興味があったのでとても楽しかった。(3人)
- ・特にハンドマッサージの演習、マスク用スプレーの作成が楽しかった。
- ・香りに関する思い出を懐かしむ時間が持てた。
- ・ハンドマッサージについて、今後研修したい。
- ・手荒れがひどく今回のハンドマッサージを楽しみに参加した。
- とても良い香りに癒された。

職場での悩み・要望など

- ・コロナの対応や体制がしっかりできていない。
- たまにしかコロナの患者が発生しないからかもしれないが、感染対策に関して十分に教育されたとは言えないNs.でケアをするのはリスクがあると思う。
- また、教育ができていない上に患者を過剰に恐れケアができていない場面も見られた。

全体を通して

- ・同じ職場の方と隣の席になった。これまで話をした事がなかったが今回の研修で話をする事ができたのでよかった。