

(様式2)

支 部 事 業 報 告 (上 市 支 部)	開催日	2019年10月5日(土)
	時間	9:00～11:30
	場 所	滑川交流プラザ
テーマ	いい看護を提供する私たちの心身の健康を願う看護連盟の活動を伝える	
参加対象者	会員・非会員 その他()	
参加人数	会員 (33)名 非会員 (0)名	
事業目的	看護連盟の活動を理解するとともに、看護と政治のつながりを学び、現場の声を国政に届ける重要性を知る	
研修会名	看護連盟の活動と現状	
主 催	富山県看護連盟上市支部	
事業(研修)目的	選挙結果、活動報告し、現場の声を国政に届ける重要性を伝える。	
研修方法	講演 実技:ヨガ	

【内 容】

9:00

1.オリエンテーション

9:05～9:30

2. 講演:「看護連盟の活動と現状」

富山県看護連盟上市支部長 吉森 祐美



* 選挙結果、石田まさひろ参議院議員の票の獲得状況。私たちの代表がどのように活動しているか、現場にある身近な問題に取り組んでいることを伝えた。

* 今働く私たちの現場の改善、未来の看護のために、私たちの活動の重要性を伝えた

9:40～11:15

3. ヨガ:講師 private yoga『SORA』 YUKI



今回の研修では、看護には、私たちの心身の健康が不可欠であり、健康で働く現場を看護連盟も目指していることを、ヨガを通じて伝えた。ヨガを通して感じたこと、メッセージ込めて、先生に送った。
『自分自身の声聴いて、こころとからだに寄り添い、ほぐしてゆるめてあたためて』

まとめ:

今回の研修では、看護連盟の活動を理解してもらうために、研修に来てよかったと思える研修に努めた。支部長からの報告は、選挙の状況、石田まさひろ参議院議員の人柄、そして私たちの現場の声に耳を傾けた政策などを、わかりやすく伝えることで、国政や連盟の必要性を知らせた。

また、ヨガを通して、看護の資本は、私たちの心身。忙しくストレスフルに働く自身に寄り添い、いたわり、自分自身の体、呼吸一つひとつを感じ、患者に寄り添える健康な体作りの大切さを伝えてた。