

(様式 2)

富山県看護連盟・支部研修会報告 (平成 30 年 8 月分)

区 分	内 容
会の名称	平成30年度 射水、高岡・氷見 1・2 支部 合同研修会
研修の目的 ねらい	1) 看護職の政治への関心を高め、看護連盟の役割を理解し活性化を図る。 2) 看護連盟会員としての役割を知り、自覚を持てる。 3) 心身のリフレッシュを図り、活力を養う。
開 催 日	平成30年8月25日 (土) 9:30~12:00
会 場	高岡市ふれあい福祉センター 多目的ホール
主 催	富山県看護連盟 射水、高岡・氷見 1・2 支部
対 象 者	看護職 (会員・非会員)
出席者数	41名
研修方法	☒ 講演 解説・説明 グループワーク 意見交換 提言 ☒ 実技 他()
内 容	1 講演 「看護連盟の現状と課題」 講師 富山県看護連盟射水支部長 林 敦子 1 実技 リフレッシュ体操 簡単筋膜リリースで体リフレッシュ 講師 株式会社ライフフィット 健康運動指導士 和田 千恵子
特記事項	《概要》 ・林支部長は、看護連盟の歴史や政治とのかかわりの必要性についてスライドで示しながら分かり易く話した。 ・和田先生は、体の歪みを知り、修正できるよう筋膜リリースの手法を用いてリラックス運動を行いました。 ・県連盟の研修会とダブったので、スタッフが少なくなうた。 《アンケートから》 ・スライド、DVDが分かり易くまとめられていてよかった。 ・受付開始前から参加者が集まって来た。→準備でき次第DVDを流した。 ・来年もリフレッシュ体操の要望がある。

提出日 平成30年9月 3 日

提出者 林 敦子

資料添付 有



幣制 30 年度 富山県看護連盟

射水・高岡氷見 1・2 支部合同研修会



日時； 平成 30 年 8 月 25 日(土) 9:30~12:00

場所； 高岡市ふれあい福祉センター 多目的ホール

参加者 41 名

テーマ：看護連盟の現状と課題

講師：富山県看護連盟射水支部長

林 敦子



看護連盟の歴史や、政治活動の必要性について、パワーポイントを使用して話しました。

アンケートではほぼ理解できたと回答があった。

今回は、未会員の参加が 12 名あり、会員増加になればと期待しています。開始前の石田まさひろのビデオも好評でした。



テーマ：簡単筋膜リリースで体リフレッシュ

講師：株式会社ライフフィット

健康運動指導士

和田 千恵子



仕事の合間にでもできる立位でのリラックス体操を教えていただき、参加者から「リラックスできた。」「大変よかった。」「またやりたいです。」等の感想がありました。

次回はもう少し多くの参加を期待します。

身も心もほぐれた様です。

