富山県看護連盟・支部研修会報告　（平成 27年 10月 31日分）

区　分	内　　容
会の名称	富山県看護連盟　富山６支部合同研修会
研修の目的 ねらい	看護連盟の役割を理解し、看護と政治のつながりを学ぶ
開 催 日	平成 27年 10月 31日（土）　　9 ： 00　～　11 ： 30
会　　場	富山県看護研修センター
主　　催 （共　催）	富山県看護連盟　富山６支部合同研修会
対 象 者	会員・賛助会員・非会員
出席者数	95名
研修方法	解説、説明　　講座
内　容	「看護連盟の活動と役割・続　基礎研修」 解説・説明　　富山西１支部長　　藤川揚子 講座　「睡眠　～交代制勤務の負担を軽減する眠りのヒント～」 講師　　東洋羽毛株式会社　睡眠健康指導士　　臼杵礼司 先生
特記事項	

提出日　　平成27年11月7日
提出者　　石原佐裕美
資料添付　　有　　(無)

2015年10月31日（土）　富山6支部合同研修会アンケート集計

アンケート配布枚数　95枚

回収枚数　78枚（82%）　　うち未記入 2枚

未回収枚数　17枚（18%）

1　看護連盟の役割について理解できましたか

理解できた　・・・・・・・・・・・37名

ほぼ理解できた　・・・・・・・・37名

理解できなかった　・・・・・・・1名　　未記入　・・・・・・・1名

理由

○意識することができた。

○国を動かさないと人員確保ができず、良質な看護の提供ができない。

○政治活動との深い関わりがわかった。

○現場の声を届けてくれる人が政治に参加しないと、現場改善がされないのがよくわかったから。

○政治活動に関心をもち、選挙に行って代表を選ぼうと思った。・・・2名

○実は、しばらくの間連盟に加入していない時期がありました。が、年をとると政治とのかかわりの大切さ、必要性などがよくわかり研修を受けることでより理解が深まりました。

○普段なかなか知ることができない、わかりにくいことについて知ることができてよかった。

○現場の声を国政へ伝えることで働きやすい職場へ改善する。そのため国政へ看護職の議員が必要となること。・・・6名

○看護連盟と看護協会の役割が少し理解できた。・・・2名

○現場と政治をつないでいくのが連盟の役割であるということを理解できました。

○今まであまり知らなかった政治的な関わりの部分を知ることができ良かったと思います。

○新人看護職員の研修制度なども連盟による法律化になっているものだと知りませんでした。

○現場で働くNsの意見をホームページなどで取り入れていただいていることがわかった。

○議員の方のハードな活動内容が理解できました。

●以前にも聞いたことがあります。

●私達現場の看護師はあまり具体的なことがわからない。現在決まった法律などをわかりやすく現場に流れる様にしたらよい。今までの会報だけでは正直よくわからない。ただ読んでもよくわからない。

●連盟冊子に目を通しているので、元々知っている事項だった。

2　研修を受講されて看護連盟会員として課題を得ることができましたか

得ることができた　・・・・・・・・・・・67名

得られなかった　・・・・・・・・6名　　未記入　・・・・・・3名

理由

○現場の声をなるべく反映できるようにしていくこと。

○選挙に行くこと。(家族にも伝える) ・・・5名
○看護のことがわかる人が政界で増えることを願います。
○研修会参加の報告を、同僚や知人に紹介し仲間を増やす。 ・・・2名
○連盟会員の一人として連盟の活動について他職種にも知ってもらう。 ・・・2名
○国政へ議員を送りだす。・・・2名
○意識をもって活動に参加することが大事と感じた。
○自分が今できること、また、それをする意味が理解できました。
○日々の悩んでいる事、現場での困り事を言ってもよいんだなと知りました。ホームページ等見てみたいと思います。
○ホームページを知りませんでした。応援する事や、思いを伝えていくことが大切だと思いました。
○ホームページで現場の声を発信できることがわかった。
○私達の意見をまず伝えていくことで、政治へのつながり、よりよい看護へ結びつけることができるので、現場の声をどんどん伝えていこうと思う。
○現場の声を実現するには、政治の力が必要であるが、そのことが若いスタッフに説明しても理解が得られない。
○看護政策の実現のために、看護連盟を強い組織に発展させる必要があること。
○看護連盟の役割、社会的に看護職がどの様になっているのか。法律・役割等などがわかりにくいので、現場の看護職は他人事の様に思っている。もっと浸透できる様にする必要があるのではないでしょうか。

3 睡眠についての講義はどうでしたか

よくなかった ・・・・・・・47名
まあまあよかった ・・・・・・・・26名
よくなかった ・・・・・・・3名

理由

○不眠で悩んでいたので良かった。
○良い睡眠についてわかりやすく説明があった。
○体圧体験。
○もっと睡眠について知りたいと思いました。
○良質な睡眠を追求したくなりました。
○知識の再確認ができた。
○睡眠の大切さが具体的にわかりました。 ・・・6名
○睡眠のメカニズムを知り、その上で自分の生活を見直すよいきっかけになってよかった。 ・・・4名
○知らなかったことをたくさん知ることができた。
○質の良い睡眠をとるためには朝食摂取から関係することには驚きました。 ・・・2名
○少しでも仮眠をとるよう努力したい。
○いい睡眠をとりたいので、寝る前のスマホやめます。
○看護師にとって夜勤帯の仮眠時間はヒヤリハット発生防止につながることがわかった。
○三交代でも30分程度の仮眠を推進して!
●知っている情報が多かった。Ns対象なので、省いてよいところもあると思う。
●今日は夜勤明けの休日だったので、十分な睡眠をとりたかったです。
●役にたたなかった。
●時間が長い。

4　今後どのような内容の研修を希望されますか　（開催日時や内容について要望も）

〇私達看護師の心と体を癒す方法に関する研修を望みます。
〇女性の健康に関する講座。
〇メンタルヘルス。
〇ワークライフバランス。
〇特定行為について。

（開催日時や内容について要望）

〇ちょうど良い。・・・2名
〇AMだけっていうのは大変うれしいです。
〇AM研修であれば休日の方が交通機関が空いていて楽。
〇土曜日は子供の行事などと重なるので、できれば11時までに終了する様な内容にしてほしい。
〇平日午後からの研修がうれしいです。（15時～とか ・16時～とか）・・・2名
〇平日の午前か午後。（土、日は希望で休日をとるスタッフが多く、夜勤後に出席しなければならない）
〇休みの日の前の夜。（休みの日の午前だと、ほぼ1日つぶれてしまう）

5　ご意見・感想など自由にお書きください

〇おもしろかった。
〇リフレッシュなりました。ありがとうございました。
〇勤務に関連した内容で良かった。
〇非会員でも研修に参加出来るので大変ありがたいです。
●後方はスライドが見えないので、分配してモニターに写して欲しかった。
●咳をしている人が多く不安だった。
●病院・施設によって他職種からの看護師への対応が違う。罵られていることも多いので減らせるように頑張ってもらいたい。
●病院から参加するように言われた。どうしてこのようなことがおこるのですか？研修は企業では、給料のあるものです。自己啓発を個人にまかせて、強要するのはおかしい。休日は自分のために使いたい。研修のほとんどが、休日や時間外で行うのは、看護協会・連盟・病院の怠慢です。連盟に入っているメリットを感じられないので今年でやめたい。