

富山県看護連盟・支部研修会報告（平成 26 年 11 月分）

区分	内 容
会の名称	富山県看護連盟 上市支部研修会
研修の 目的 ねらい	会員に対し看護連盟の理解及び看護と政治について関心を高め看護職の課題を 探る。また、会員相互の親睦を図り、心身のリフレッシュを図る。
開催日	平成 26 年 11 月 28 日（金）18 時～19 時
会場	滑川交流プラザ 3 階 ホワイエ
主催	富山県看護連盟上市支部
対象者	会員
出席者数	33 名 かみいち総合病院：11 名 厚生連滑川病院：22 名
研修方法	1. 解説・説明 2. 講演
内容	1. 「看護連盟の取り組み」 解説・説明 新田支部長 2. 講演・実技 「疲れをとるストレッチ体操&シェイプアップ」 講師 公益財団法人 体力づくり指導協会 施設長 原 康平先生
特記事項	1. 支部長より、日本看護連盟、富山県看護連盟取り組みについての報告があり、 看護と政治のつながり看護連盟の役割について説明された。また、組織強化、 会員拡大に向けての活動及び、連盟への入会を勧め、協力を要請された。 2. 講演・実技では、簡単などこでもできるストレッチ体操を行い、交流を深めな がら、楽しく行っていた。日頃の疲れや、運動不足の解消になったとの声が聞 かれた。 今後も研修を通し看護連盟への理解を深め、交流を深めていきたいと 考える。

提出日・提出者：平成 26 年 12 月 12 日 中西

資料添付 (有) 無