

富山県看護連盟・支部研修会報告（平成 28 年 9 月分）

区 分	内 容
会の名称	富山県看護連盟 上市支部研修会
研修の 目的 ねらい	会員に対し看護連盟の理解及び看護と政治について関心を高め看護職の課題を探る。また、会員相互の親睦を図る。
開催日	平成 28 年 9 月 30 日（金）18 時～20 時
会場	厚生連滑川病院 4 階 会議室
主催	富山県看護連盟 上市支部
対象者	会員
出席者数	21 名 かみいち総合病院：4 名 厚生連滑川病院：17 名
研修方法	1. 支部活動報告 2. 講演
内容	1. 支部活動報告 上市支部 武田支部長 2. 講演 「睡眠を見直し、キラキラ輝く私に！」 東洋羽毛工業株式会社 （社）日本睡眠教育機構認定 睡眠健康指導士 臼杵礼二先生
特記事項	1. 支部活動報告では、武田支部長より第 24 回参議院選挙についての支部活動の成果について報告がなされ、会員各位等へのお礼とともに今後も支部活動への協力を要請。 2. 講演では、昨年に引き続き睡眠をテーマに東洋羽毛工業株式会社睡眠健康指導士 臼杵礼二先生より「睡眠を見直し、キラキラ輝く私に！」と題して、夜勤のある看護師にとって有効な睡眠・仮眠の取り方について講演していただくとともに、キラキラ輝く私に！になるための方法についてもご教授いただきました。

提出日・提出者：平成 28 年 10 月 5 日 新田

資料添付

①

無

平成 28 年度 上市支部研修会

日時：平成 28 年 9 月 30 日（金）18：00～20：00

場所：厚生連滑川病院 4 階 会議室

出席者：21 名

講演：「睡眠を見直し、キラキラ輝く私に！」

講師：東洋羽毛工業株式会社

（社）日本睡眠教育機構認定 睡眠健康指導士 臼杵礼二先生

<研修風景>

